

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Лесогорская средняя школа»

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Радуга»

Игровая танцевальная программа

**"Танцуешь ты, танцую я,
танцуют все мои друзья"**

р.п. Лесогорск, 2025 г.

Здравствуйтесь, дорогие друзья! Мы пригласили вас не просто посидеть и послушать музыку, но и развлечься, потанцевать, посоревноваться, поулыбаться. Танцы — это движение, хорошее настроение. Ни один веселый праздник не обходится без танцев.

Проходит время, за веком век ...

Рожден веселым был человек.

Менялись моды и ритмы тоже,

Но мы без танца прожить не можем!

Ведущий. Я рада вас приветствовать в этом зале. Ваши аплодисменты! Хочу поздороваться со всеми и с каждым в отдельности. В этом нам поможет такая рифмованная игра. Я начну, а вы продолжайте.

Когда встречаем мы рассвет

Мы говорим ему... Привет!

С улыбкой солнце дарит свет,

Нам посылая свой... Привет!

При встрече через много лет

Вы крикнете друзьям... Привет!

И улыбнутся вам в ответ

От слова доброго... Привет!

И вы запомните совет:

Дарите всем друзьям... Привет!

Давайте дружно все в ответ

Друг другу скажем мы... Привет!

Конкурс "Разминка".

Ведущий предлагает командам танцевать:

Музыка- это ритмичный танец

♣ глазами

♣ языком

♣ лицом

♣ только головой

♣ только пальцами рук

♣ кистями рук

♣ руками до локтей

♣ только руками

♣ только руками и головой

♣ только выше пояса

♣ всем телом, но ступни "приклеились к полу

Ребята, давайте с вами сейчас станцуем не обычный танец, а настоящий флешмоб! Вы умеете? Сейчас научитесь! Каждая команда сейчас придумывает свое движение и

запоминает его. А потом я называю цифру вашей команды, и вы показываете свое движение! Вместе с вами танцуют все. Главное – не запутайтесь! Будьте внимательны!

Игра «Флешмоб» желающие показывают движения, остальные повторяют.

Проводится конкурс "Танцующий привет".

Проходит время, за веком век ...

Всегда в заботах жил человек.

Но в каждый праздник и в час досуга

Веселый танец был лучшим другом.

игра "Веселые перебежки". Все игроки делятся на пары и встают в два круга. Когда останавливается музыка, то надо быстро поменяться местами с участниками другой пары, продолжить танец так, как задаст ведущий. Музыка Весёлые перебежки

- Танцуем спиной к друг другу
- Держась за чье-то ухо
- Держась за руки
- Держась за ноги
- Стоя лицом друг к другу
- Держась за что-то волосатенькое
- Держась за что-то мягенькое

«Цвета» Участвуют сразу все команды! Команды, будьте внимательны! По моей команде названного цвета ,каждый игрок как можно быстрее старается взяться за нужного цвета вещь (предмет одежды) любого из танцоров своей команды. И так поехали!

Коснись голубого— раз- два- три!

Коснись зеленого – раз – два – три!

Коснись золотого, желтого –раз –два- три!

Коснись красного – раз- два- три!

Кстати по этот конкурс есть замечательная и очень подходящая песенка детская "Какого цвета лето"

«Квадрат – овал – треугольник».

Команды танцуют в кругу и по сигналу ведущего перестраиваются в треугольник, затем в квадрат и т.д.

Поменяй партнера»

Диджей:

- Сейчас музыка на пару мгновений прервется. В паузе вам предлагается поменять партнера! Если музыка вновь звучит, а у вас нет партнера - вы выбываете! Какая пара окажется самой ловкой?

Музыка прерывается несколько раз. Как правило, в конкурсе побеждают сразу несколько пар.

«Танцы по именам».

Во время дискотеки ведущий объявляет о том, что сейчас будут танцевать только те, кто услышит свое имя. Например: сейчас танцуют все Саши, а теперь Елены. Можно называть несколько имен одновременно.

«Самая несхожая пара»

Под медленную музыку – конкурс "на самую несхожую пару". Он и Она должны отличаться. Ростом. Весом. Цветом волос, глаз и т.д. Вручаются два приза – ей и ему.

Танец «без ничего»

Диджей:

- Танцуем... без помощи ног! Только руками! Присядьте на корточки. Танцуйте руками.

- А теперь, сидя на корточках, руками обнимите себя за плечи. Танцуем только головой!

- Теперь голова неподвижна. Танцуем мимикой!

- Танцуем только губами!

- Только языком!

- Только ушами!

- Только глазами!

- Танцуем во весь рост!

Награждает самых изобретательных танцоров «без ничего».

Вот какие Молодцы ребята, со всеми заданиями справились! Какие вы молодцы, ребята. Наша программа подошла к концу. Но у кого ещё остались силы, вы вполне можете с ними расстаться во время заключительного танца! Вперёд! • Дискотека