02.13

Приложение № 17

Содержательный раздел

ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципального общеобразовательного учреждения

«Лесогорская средняя школа»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ИГРУСИЧИ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Игрусичи» обеспечивает достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования и разработана на основе требований ФГОС к результатам освоения программы начального общего образования.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Игрусичи» сформирована с учетом рабочей программы воспитания.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Игры для формирования правильной осанки: *«Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадки».*

Игры со скакалками: *«Найди жгут», «Скакалочка», «Люлька», «Удочка».*

Игры с бегом: *«Дорожки», «Караси и щука», «Змейка», «Пятнашки обыкновенные», «Салки», «Городок-бегунок».*

Игры с прыжками: *«Кто дальше», «Попрыгунчики», «Воробушки и кот», «Болото».*

Игры с метанием, передачей и ловлей мяча: *«Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки», «Лови мяч», «Колодка», «Зевака».*

Игры с лазанием и перелезанием: *«Распутай веревочку», «Защита укрепления», «Кошки-мышки», «Цепи кованы».*

Игры на развитие внимания: *«Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Заря», «Корзинки».*

Общеразвивающие игры: *«Ворота», «Встречный бой», «Во поле береза», «Вытолкни за круг», «Казаки и разбойники», «Перетягивание каната», «Камешек».*

Игры с разными предметами: *«Домики», «Городки», «Лапта», «Единоборство», «Бирюльки».*

Игры с камешками, шариками и палками: *«Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка».*

Хороводные игры: *«Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли», «Жених ищет невесту», «Луг-лужочек», «Заинька», «Ручеек».*

Игры в помещении: *«Дедушка — рожок», «Море волнуется», «Игровая», «Коза», «Колечко», «Все в кружок», «Слепой козел».*

Игры в фанты: *«Работа и забава», «Птичник», «Тяни — пускай», «Голуби».*

Игры-шутки: *«Кольцо», «Чур», «Орехи», «Барабанщик», «Черепаха».*

Сюжетные игры: *«Два Мороза», «Гуси-лебеди», «Волк во рву», «У медведя во бору», «Зайцы в огороде», «Кошки-мышки», «Пчелки и ласточки».*

Праздник «Мы — русичи»

Формы проведения занятий внеурочной деятельности подбираются с учетом цели и задач, познавательных интересов и индивидуальных возможностей учащихся, специфики содержания данной образовательной программы и возраста:

- подвижные игры,
- прогулки,
- беседы,
- спортивные соревнования.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты освоения учащимися содержания программы внеурочной деятельности:

- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- управление своими эмоциями в различных ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты освоения образовательной программы внеурочной деятельности:

- давать оценку действиям и поступкам
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- организовывать самостоятельную деятельность с учѐтом требований еѐ безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Содержание	Кол-во часов
1	Инструктаж по ТБ. Игры, в которые играли наши предки	1
2-3	Игры для формирования правильной осанки	2
4-5	Игры со скакалками.	2
6-7	Игры с бегом.	2
8-9	Игры с прыжками.	2
10-11	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча.	2
12-13	Игры с лазанием и перелезанием.	2
14-15	Игры для развития внимания.	2
16-17	Общеразвивающие игры.	2
18-19	Игры с разными предметами.	2
20-21	Игры с камешками, шариками и палками.	2
22	Хороводные игры.	1
23-24	Игры в помещении.	2
25	Игры в фанты.	21
26-27	Игры-шутки.	2
28-29	Сюжетные игры.	2
30-31	Игры народов России	2
32-34	Праздник «Мы — русичи»	3