

УТВЕРЖДЕНА
приказом МОУ «Лесогорская СШ»
от 23.08.2019 № 189

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лесогорская средняя школа»

Рабочая программа коррекционного курса Социально-бытовая ориентировка

**(адаптированная общеобразовательная программа образования
обучающихся с нарушениями интеллектуального развития)**

8 класс

Составитель программы:
учитель Бухвалова Г.М.

2019 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционного курса «Социально бытовое ориентирование, для 8 класса» составлена на основе программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл.: В 2 сб./ под редакцией В.В. Воронковой – М: Гуманит. Изд. центр. «ВЛАДОС», 2014 г.

Специальные коррекционные занятия по СБО (социально-бытовой ориентировке) направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

Настоящая программа составлена с учётом возрастных и психофизических особенностей развития учащегося, уровня их знаний и умений.

Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объёма сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей с нарушением интеллекта необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире, а также практически знакомиться с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придётся обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей и т. д.

Программа состоит из разделов. В каждом разделе даны темы занятий, определено содержание практических работ и упражнений, а также перечислены основные требования к знаниям и умениям учащегося.

«Питание» - один из важнейших разделов, который решает очень важные задачи: расширение кругозора детей о значении питания в жизни и деятельности человека; формировании знаний о разнообразии пищи, её целебных свойствах, о необходимости пищи для роста и развития детского организма, о культуре питания; формирование умений определить простейшими приёмами экологически чистые продукты; приготовить блюда, эстетически оформить и т. д.

Одновременно решаются задачи воспитания личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость; элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию, использованию электроэнергии и др., строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда; воспитания желания и стремления к приготовлению доброкачественной пищи; развития обоняния, осязания, ловкости, скорости; внимания, наблюдательности, памяти, воображения, фантазии, интереса к национальным традициям.

Большинство разделов программы изучается с пятого по девятый классы. Это позволяет соблюдать принципы систематичности и последовательности в обучении, при сообщении нового материала использовать опыт учащегося как базу для расширения их знаний, совершенствования имеющихся у них умений и навыков и формирования новых.

- **Целью** данной программы является развитие социальной компетентности у детей с особыми образовательными потребностями и подготовка их к самостоятельной жизни.
- **Задачи курса:**

- формирование у воспитанников знаний и умений, способствующих социальной адаптации;
- формирование механизмов стрессоустойчивого поведения как основы психического здоровья школьника и условие их социально-психологической адаптации;
- развитие коммуникативной функции речи как неременное условие социальной адаптации детей с умственной отсталостью;
- освоение теоретической информации, а также приобретение бытовых навыков;
- развитие умений, необходимых подросткам с особыми образовательными потребностями для осуществления своей жизнедеятельности в режиме самостоятельности;
- повышение уровня познавательной активности и расширение объема имеющихся знаний и представлений об окружающем мире.
- Воспитание позитивных качеств личности

Методы обучения

- Практические занятия;
- Комбинированные;
- Экскурсии

Место коррекционного курса в учебном плане

Рабочая программа по социально-бытовому ориентированию рассчитана на 70 часов, 2 часа в неделю. Общее количество часов по программе 70 часов.

Содержание рабочей программы

Основными формами и методами обучения являются практические работы, экскурсии, сюжетно-ролевые игры, беседы; широко используются наглядные средства обучения, демонстрация учебных кинофильмов и др.

По разделам «Питание», «Одежда и обувь», «Жилище» и других целесообразно проводить практические работы, индивидуальные занятия. Это позволит каждому ученику не зависимо от его интеллектуальных и физических возможностей овладеть основными способами ухода за одеждой, обувью, приготовления пищи, научиться составлять деловые бумаги, заполнять разного рода бланки и т.д.

В зависимости от задач урока и оснащённости кабинета могут использоваться разные формы организации практических работ, как коллективные (бригадные), так и индивидуальные (выполнение учеником всех операций под руководством учителя).

На занятиях следует отводить время для изучения правил техники безопасности, формирование умений пользоваться нагревательными электрическими и механическими бытовыми приборами и приспособлениями, колющими и режущими инструментами, а также навыков обращения со стеклянной посудой, кипятком и т.д. Необходимо постоянно приучать детей к соблюдению санитарно - гигиенических требований во время выполнения различных практических работ, доводя их до навыка.

В ряде разделов, например «Личная гигиена», «Бюджет семьи» и др., предусмотрена система упражнений, которые каждый ученик выполняет индивидуально. Эта работа осуществляется с целью выработки у учащегося определённых умений и навыков на основе знаний, полученных как на занятиях по СБО, так и на занятиях по другим предметам.

Беседа на занятиях по СБО является одним из основных методов обучения и применяется в сочетании с сюжетно - ролевыми играми, различными практическими

работами. В зависимости от задач занятия беседа может иметь различное назначение и сопровождаться наглядностью. В начале занятия проводятся краткие вводные беседы, а в конце занятия для закрепления полученных знаний – заключительные беседы.

Сюжетно - ролевые игры проводятся на этапе закрепления пройденного материала и для формирования навыков общения. Воспроизводя в игре конкретные жизненные ситуации, учащиеся применяют усвоенные ими знания и приёмы. Игры могут занимать часть урока или как итоговое занятие на урок или два (сдвоенные часы). Такие уроки способствуют закреплению различных знаний – умений и навыков учащихся.

В программе значительное место отводится экскурсиям. Они проводятся на промышленные, сельскохозяйственные объекты, в магазины, на предприятия службы быта, в отделения связи и др.

Любая экскурсия не является самоцелью и используется в сочетании с другими организационными формами обучения по определённой теме. В ходе экскурсии могут проводиться практические работы.

Для прочного закрепления знаний и умений осуществляются повторение пройденного. С этой целью в определённой части занятия применяются знания и умения, полученные детьми ранее. Для повторения привлекается пройденный материал из других разделов, логично связанный с изучаемой темой. Например, на занятиях по приготовлению пищи повторить правила ухода за кухней и посудой. Повторение учебного материала по изучаемой теме или ранее пройденного материала должно быть элементом каждого занятия.

На занятиях по СБО уделяется внимание обогащению словарного запаса, использовать пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи, для практического применения знаний, умений и навыков, полученных на уроках родного языка. На всех этапах занятий в связи с изучаемым материалом проводится контроль за полнотой устных ответов, последовательности изложения, умением детей правильно построить фразу, написать текст, обосновать вывод.

Распределение времени на прохождение программного материала и порядок изучения тем определены самостоятельно с учётом возможности детей и от местных условий.

Учащиеся ведут тетрадь для кратких записей основных сведений и зарисовок. Это могут быть какие-либо правила, рецепты, полезные советы и т.п., изложенные доступным детям языком чётко и лаконично.

Беседа, предполагающая непосредственный контакт педагога с учащимся.

Практические занятия: дают возможность учащимся использовать теоретические знания в практической деятельности. Активное участие в практической работе ведет к систематизации и углублению знаний, к выработке умений и навыков.

Основные методы проведения занятий:

словесные – устное изложение, беседы, лекции;

наглядные – демонстрации, самостоятельные наблюдения;

практические – устные и письменные практические работы.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1	Раздел 1 Личная гигиена	6
2	Раздел 2 Одежда и обувь	6
3	Раздел 3 Питание	10
4	Раздел 4 Семья	4
5	Раздел 5 Культура поведения	4
6	Раздел 6 Жилище	4
7	Раздел 7 Транспорт	8
8	Раздел 8 Торговля.	6
9	Раздел 9 Средства связи	6
10	Раздел 10 Медицинская помощь	4
11	Раздел 11 Учреждения, организации и предприятия	4
12	Раздел 12 Экономика домашнего хозяйства	8

Требование к уровню усвоения знаний:

В результате реализации программы у детей должны быть сформированы теоретические знания, трудовые умения и навыки, достаточные для самообслуживания, адаптации в современном обществе, ориентации в социуме и быту, в самостоятельном поиске работы и трудоустройстве.

Учащиеся с интеллектуальной недостаточностью должны овладеть следующим минимумом жизненно значимых умений в области бытового труда

Знать: значение косметики для девушки и юноши; правила ухода за кожей лица; приемы нанесения косметических средств на лицо, шею;

значение здоровья для жизни и деятельности человека; особенности ухода за одеждой;

правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей; правила и приемы глажения; виды предприятий по химической чистке одежды, их значение;

правила подготовки вещей к сдаче в чистку; правила безопасности в использовании стирального порошка;

виды оказываемых услуг; виды теста;

способы приготовления изделий из теста;

способы заготовки продуктов;

запись рецептов; подбор продуктов;

запись рецептов соленья, варенья, консервирования, сушки овощей, фруктов, ягод;

грудной ребенок в семье; правила ухода за грудным ребенком: правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложечки, купания;

санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек;

правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка; купать, одевать, пеленать куклу;

мыть детскую посуду и игрушки; правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах;

требования к внешнему виду молодых людей;

правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны;

моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла;
санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла;
междугородний автотранспорт, автовокзал; основные автобусные маршруты; стоимость проезда до пункта назначения; основные маршруты водного транспорта;
правила безопасной поездки на речном и морском виде транспорта; пункт назначения; время и место отправления, стоимость;
рынок, его виды;
основные отличия его от магазина;
правила поведения на рынке;
права покупателя на рынке;
цены на основные овощи, а также и фрукты, ягоды и промышленные товары; виды телефонной связи;
периодичность оплаты телефона; правила пользования ими, телефонным справочником;
правила культурного краткого разговора;
номера срочных вызовов пожарной службы, полиции (милиции), скорой помощи, службы газа;
виды междугородней связи, правила пользования автоматической телефонной связью;
тарифы на телефонные разговоры с учетом времени суток, праздничных дней и дальности расстояния;
порядок заказа междугороднего разговора по адресу;
пмп при несчастном случае;
приемы оказания помощи спасенному из водоема;
меры по предупреждению несчастных случаев в быту;
куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи;
адресат местной префектуры;
отделы по учету распределения жилой площади, соцобеспечения, народного образования, комиссий по делам несовершеннолетних, по трудоустройству молодежи;
составные части бюджета семьи и их размер; основные статьи расходов в семье;
стоимость крупных покупок;
правила экономии; виды и цели сбережений;
соблюдать правила экономии в семье, и порядок помещения сбережений в сбербанк.
Уметь: правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног;
использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам;
в меру пользоваться косметикой;
пользоваться масками из фруктов и овощей;
стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;
гладить блузки, рубашки, платья;
пользоваться порошком;
приготовить пресное тесто и изделия из него – лапшу, печенье;
заготовить ягоды без тепловой обработки;
читать рецепты;
приготовить овощной салат;
нарезать зелень и фрукты для сушки;
кормить куклу из соски и с ложечки;

содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки;
культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах; выбирать косметические средства, украшения, причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, для турпохода и посещения танцев;
убирать кухню, санузел, ванну;
пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла, ванны;
мыть кафельные стены; чистить раковины;
пользоваться расписанием;
обращаться за справкой;
определять стоимость проезда;
приобретать билет; выполнять правила безопасности при поездке на речном, морском, автобусном видах транспорта; выбрать месторасположения нужных товаров;
выбрать продукцию в соответствии с её качеством количества, цены; сравнивать рыночные цены магазинах на одно и тоже название товара; пользоваться телефонным справочником;
культурно разговаривать по телефону;
кратко объяснить причину звонка по телефону срочного вызова;
узнать время; получить справку по телефону;
оказать первую помощь при ожоге, обморожении; оказать первую помощь утопающему;
обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры и других учреждений;
посчитать бюджет семьи;
составить доверенность на получение зарплаты, пенсии и др;
определять сумму доходов семьи;
посчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день; планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки;
снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа, воды и т.п., заполнять квитанции;
планировать крупные и дорогостоящие покупки.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- личной гигиены, одежде и обуви, питании, семье, воспитании, жилище, транспорте, торговле, средствах связи, медицинской помощи, учреждении, организации и на предприятии, в экономии домашнего хозяйства.

Учебно-методическое обеспечение

1. Воронкова В.В. Программы для 5-9 классов специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида: Сборник – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2014. – 240 с.
2. Гладкая В.В. Социально-бытовая подготовка воспитанников специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида: Методическое пособие. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2008. - 192 с. - (Коррекционная школа).